



Αθήνα, 27 Σεπτεμβρίου 2013

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **O PERSEAS για δεύτερη χρονιά στην Ελαφόνησο!**

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, η ερευνητική ομάδα της Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν) θα βρεθεί στην Ελαφόνησο για την υλοποίηση της μελέτης με την ονομασία PERSEAS [Prospective Evaluation of vascular Risk Surrogates: the Elafonisos Area Study], στο γενικό πληθυσμό της Ελαφονήσου Λακωνίας.

Η μελέτη PERSEAS είναι μία μη παρεμβατική προοπτική μελέτη παρατήρησης 5ετούς διάρκειας, με κύριο σκοπό την διαχρονική καταγραφή των μεταβολών των παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου στον πληθυσμό ενός νησιού που βρίσκεται σε απόσταση αναπνοής από την ηπειρωτική χώρα. Τα γεωγραφικά και δημογραφικά στοιχεία της Ελαφονήσου αποτελούν χαρακτηριστικά που συμβάλλουν στην πρωτοτυπία της μελέτης PERSEAS. Αποτελεί ένα καθαρό επιστημονικό πρόγραμμα που θέτει στο επίκεντρο την Ελαφόνησο και τους κατοίκους της, παρέχοντας τους δωρεάν έλεγχο των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου με εξειδικευμένες ιατρικές εξετάσεις.

Η πρώτη επιστημονική επίσκεψη της ερευνητικής ομάδας του προγράμματος στην Ελαφόνησο πραγματοποιήθηκε στις 8-13 Οκτωβρίου 2012. Κατά την διάρκεια της Φάσης Α', 400 περίπου κάτοικοι του νησιού εξετάστηκαν και ενημερώθηκαν για θέματα καρδιαγγειακής πρόληψης.

Όπως πέρυσι, έτσι και φέτος οι ερευνητές της Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν. θα βρεθούν στο νησί για το διάστημα 5-12 Οκτωβρίου 2013 και θα πραγματοποιήσουν ιατρικό έλεγχο σε όσους κατοίκους, άνω των 12 ετών, ανταποκριθούν στην πρόσκληση. Οι εξετάσεις θα περιλαμβάνουν μετρήσεις σακχάρου, αρτηριακής πίεσης, λιπιδαιμικού προφίλ, δεικτών παχυσαρκίας, καρδιογράφημα, σπιρομέτρηση και πλήθος άλλων κλινικοεργαστηριακών εξετάσεων. Τα αποτελέσματα των εξετάσεων θα δίνονται αμέσως στους εξεταζομένους προκειμένου να ενημερώνονται για την κατάσταση της υγείας τους από τον θεράποντα ιατρό τους. Όπως προβλέπεται, θα τηρηθεί αυστηρά το ιατρικό απόρρητο κατά την διάρκεια και μετά το τέλος της διαδικασίας.

Με την πολύτιμη βοήθεια του Δήμου Ελαφονήσου που στηρίζει ενεργά την προσπάθεια αυτή από το ξεκίνημα της, οι κάτοικοι του νησιού έχουν ήδη ενημερωθεί για την Φάση Β' της μελέτης PERSEAS. Σε όλους τους δημότες έχουν μοιραστεί ειδικά διαμορφωμένες προσκλήσεις, με τις οποίες μπορούν να προσέλθουν στο Περιφερειακό Πολυδύναμο Ιατρείο Ελαφονήσου τις ημέρες 5-12 Οκτωβρίου 2013, είτε συμμετείχαν στην περσινή διαδικασία είτε όχι.

Εκτός από την διαδικασία των εξετάσεων, προγραμματίζονται 2 ομιλίες για θέματα διατροφής και καλής υγείας. Το Σάββατο 5 Οκτωβρίου οι διατροφολόγοι της ερευνητικής ομάδας της



Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν. θα εστιάσουν σε ενήλικο κοινό ενώ την Κυριακή 6 Οκτωβρίου η ομιλία θα απευθύνεται στα παιδιά του νησιού, τα οποία θα έχουν και την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε διαδραστικό παιχνίδι ερωτήσεων. Αντίστοιχα το Σάββατο, την ομιλία θα ακολουθήσει **Φεστιβάλ Γευσιγνωσίας και Υγιεινής Διατροφής**, κατά την οποία οι κάτοικοι του νησιού έχουν καλεστεί να ετοιμάσουν υγιεινές τοπικές συνταγές αναδεικνύοντας τα προϊόντα που οι ίδιοι παράγουν σε μία εκδήλωση με γιορτινό κλίμα που συμπίπτει με την λήξη της θερινής τουριστικής περιόδου.

Μετά την θετική ανταπόκριση και την στενή συνεργασία όλης της κοινότητας της Ελαφονήσου στην Φάση Α΄, αλλά και κατά την προετοιμασία της Φάσης Β΄, η Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν. είναι πολύ αισιόδοξη για την επιτυχημένη έκβαση της μελέτης και για την αξιοπιστία των συμπερασμάτων που θα προκύψουν τα οποία θα συμβάλλουν σε μελλοντικές ενέργειες πρόληψης και αντιμετώπισης των καρδιαγγειακών νοσημάτων.

Η μελέτη PERSEAS πραγματοποιείται με την υποστήριξη του Υπουργείου Υγείας, του Δήμου Ελαφονήσου, την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Λακωνίας και την ευγενική υποστήριξη της φαρμακευτικής εταιρείας Abbott.

Στην ιστοσελίδα που έχει διαμορφωθεί για το πρόγραμμα ([www.perseas-project.gr](http://www.perseas-project.gr)), το κοινό μπορεί να ενημερωθεί σχετικά με όλες τις λεπτομέρειες της μελέτης, την πορεία της, όπως επίσης και για περισσότερες συμβουλές που αφορούν τους καρδιομεταβολικούς παράγοντες κίνδυνου και τρόπους πρόληψης για τα αγγειακά νοσήματα.

*εκ μέρους των ερευνητών της μελέτης PERSEAS*

Δρ. Ιωάννης Κυριαζής, Συντονιστής Ερευνητής PERSEAS

Δρ. Ιωάννης Ιωαννίδης, Κύριος Ερευνητής PERSEAS

Κωνσταντίνος Θωμόπουλο, Κύριος Ερευνητής PERSEAS